

# HIPOREHABILITACE JUPITER Z.S.

VÝROČNÍ ZPRÁVA  
PRO ROK 2020

JU<sup>4</sup>ITER



# OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ.....	3
PŘEDSTAVENÍ SPOLKU.....	4
PROGRAMY A PROJEKTY.....	5 - 16
DALŠÍ AKTIVITY.....	17
VIZE PRO PŘÍŠTÍ ROKY.....	18
LIDÉ V JUPITERU.....	19
KDO NÁM POMÁHÁ POMÁHAT.....	20
KONTAKTY.....	21

# ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ

Tento rok nám přinesl hned ve svém začátku nemilou nepříjemnost - epidemii Covid 19, která se bohužel velmi podepsala na provozu střediska a jeho finanční situaci. Ve druhé polovině roku jsme tedy v rámci úspor střediska prodali jednoho z našich mladých koní, který byl teprve v hiporehabilitačním výcviku.

Během první vlny epidemie jsme středisko zcela uzavřeli a pro naše klienty připravili e-learning na témata nekonfliktního přístupu ke koním. Vznikly velmi pěkné výukové materiály, které ve středisku používáme i nadále. Během vlny druhé se nám podařilo získat souhlas krajské hygienické stanice pro provoz individuálních hiporehabilitací. Středisko tedy mohlo alespoň v omezené míře fungovat i během lockdownu.

Celý rok jsme se v rámci možností průběžně věnovali zvelebování střediska a vzdělávání lektorů. V první polovině roku jsme byli plni naděje a nevěřili v další vlnu epidemie. Díky sponzorským darům a podpoře přátel se nám tedy v našem areálu podařilo vybudovat senzomotorické hřiště, pískovou jízďárnu a zookoutek s miniovečkami a maxikrálíky. V období naděje v lepší zítřky se nám také podařilo splnit si sen - v maringotce jsme vybudovali unikátní multisenzorickou místnost – snoezelen.

V létě mezi lidmi i přes rozvolnění opatření panoval strach z epidemie, nebyl tedy příliš velký zájem o letní pobyty pro děti. Z toho důvodu jsme tentokrát realizovali pouze jeden, který se ovšem velmi vydařil. Letní novinkou byl hiporehabilitační pobyt pro děti s hendikepem, kde děti absolvovaly nejen hipoterapii, ale i další zajímavé formy terapií, jako je muzikoterapie, arteterapie, zooterapie, senzorická integrace nebo třeba snoezelen.

Jsme hrdým partnerem projektu České hiporehabilitační společnosti – Neformální vzdělávání pomocí koní, díky němuž nabízíme projektové dny pro děti zdarma a můžeme investovat do vzdělávání personálu.

Doufám, že rok 2021 odvane Covid 19 a život nás všech se vrátí zase do normálu!

Ida Kubrichtová



# PŘEDSTAVENÍ SPOLKU

Jsme nezisková organizace, věnující se **animoterapii**. Hlavním účelem organizace je **zplnohodnotňování života znevýhodněných osob**, zejména prostřednictvím **hiporehabilitace**. Naše koně mají licenci České hiporehabilitační společnosti.

Zabýváme se výhradně metodou **přirozené komunikace a nekonfliktního přístupu ke koním**. Učíme sebe, koně i děti podle školy Oldy Nováka.

Jsme střediskem **praktické výuky** České hiporehabilitační společnosti.

## Naše Hodnoty:

- Individuální a nedirektivní přístup
- Přejímání nových a osvědčených metod animoterapie ze zahraničí
- Snaha o zprostředkování podpory všem zájemcům z řad cílových skupin
- Podpora odborného vzdělávání lektorů a dobrovolníků
- Zapojení klientů a dobrovolníků

## Chceme se formovat jako organizace, která zajišťuje komplexní diferencované programy a služby pro následující cílové skupiny:

- Děti, mládež a dospělí s mentálním hendikepem nebo duševním onemocněním
- Děti, mládež a dospělí se zdravotním hendikepem
- Děti a mládež ze sociálně znevýhodňujícího prostředí (děti z dětských domovů a azylových domů, děti z pěstounských rodin)
- Děti a mládež v léčbě závislostního chování (drogy, alkohol, gamblerství atd.)
- Senioři
- Děti a mládež

# PROGRAMY A PROJEKTY

- hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi – HPSP – individuální / skupinová.....s.6 - 7
- hipoterapie v psychiatrii a psychologii – HTP.....s.8
- volnočasové kroužky pro děti.....s.9
- letní pobyt pro děti.....s.10
- hiporehabilitační týden.....s.11
- snoezelen.....s.12
- zooterapie.....s.13
- senzomotorické hřiště.....s.14
- praxe pro účastníky kurzů ČHS i pro veřejnost.....s.15
- neformální vzdělávání pomocí koní – projekt financovaný dotací MŠMT.....s.16

# HPSP – INDIVIDUÁLNÍ

- ambulantní provoz
- cca 50 klientů ročně

Při hiporehabilitaci je využíván **speciálně připravený kůň**. Pohyb koňského hřbetu v kroku je rytmický a cyklicky se opakuje. Klientovi, sedícímu na koni, tak **poskytuje stimulaci**, která přímo ovlivní jeho **motorické chování**. To se děje skrze **aktivaci všech úrovní centrální nervové soustavy** díky přenosu impulsů. Díky kladnému působení přírodního prostředí, pozitivního ladění psychiky klienta při terapii s koněm a profesionální práci odborného terapeuta umožňuje tato metoda dosáhnout velmi kvalitního **léčebného efektu** zejména u dětí:

- s tělesným a/nebo mentálním postižením
- s poruchou autistického spektra
- s poruchami učení, chování a socializace
- s narušenou schopností komunikace z vnějších i vnitřních příčin
- s omezeným vývojem řeči
- s vývojovou dysfázií



# HPSP – SKUPINOVÁ

- ambulantní provoz
- cca 80 klientů ročně

Skupinová hiporehabilitace je metoda **speciální a sociální pedagogiky**, využívající motivačního a sociálně aktivizačního **působení koně**.

Zaměřuje se především na rozvoj sociálních dovedností.

Pomáhá **posilovat pozitivní osobnostní vlastnosti**, schopnost **spolupracovat** a **snížovat riziko** sociálního vyloučení. Může **upevňovat kontakty** v rodině, **léčit** problémový **kolektiv**, zlepšovat **sebevědomí**, zapojování do běžného života, ale i psychickou a fyzickou **kondici**. Díky dotaci EU – operační program zaměstnanost (č.p. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0009912), nám bylo umožněno poskytovat tuto službu osobám nad 15 let zdarma.

**K léčebnému efektu dochází zejména u skupin klientů:**

- s poruchami učení a chování
- s mentálním a duševním hendikepem
- se smyslovými vadami
- s diagnózou autismu
- s obtížným sociálním začleňováním
- z domovů pro seniory / azylových domů / chráněného bydlení
- v ústavní péči
- zasažených pracovním vytížením a stresem



# HTP – HIPOTERAPIE V PSYCHIATRII A PSYCHOLOGII

- ambulantní provoz formou individuálních/ skupinových terapeutických lekcí
- cca 20 klientů ročně

**HTP** patří mezi integrativní směry **psychoterapie**, je **součástí komplexních léčebných postupů** např. v léčbě duševních nemocí. HTP je založena na **využití koně a jeho specifických vlastností** v léčebném procesu k pozitivnímu ovlivnění duševního stavu klienta, napomáhá k vytváření chybějících **citových vazeb, korekci postojů k okolí**. Využívá širokou nabídku možností **prostředí okolo koně** (jezdecké stáje, kontakt s koněm, vzájemné interakce). Během léčby je **možno aplikovat nejrůznější formy psychoterapie**, jako rodinná terapie, gestalt terapie, dynamická psychoterapie nebo psychodrama, využívají se prvky kognitivně behaviorálních přístupů, existenciální analýzy a logoterapie a dalších psychodynamicky orientovaných směrů. Díky dotaci EU – operační program zaměstnanost (č.p. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0009912), nám bylo umožněno poskytovat tuto službu osobám nad 15 let zdarma.

**K léčebnému efektu dochází zejména u klientů:**

- s duševním onemocněním
- ve složité životní situaci
- v psychoterapeutickém/ psychiatrickém léčení
- se zájmem o osobnostní rozvoj



Projekt

**HIPOREHABILITACE PRO OSOBY HENDIKEPOVANÉ ZDRAVOTNĚ, ČI PROSTŘEDÍM A JEJICH PEČOVATELE.**  
je spolufinancován Evropskou unií.

Zvýšení zapojení lokálních aktérů do řešení problémů nezaměstnanosti a sociálního zařetování ve venkovských oblastech.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost





# VOLNOČASOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI

Naše kroužky jsou hlavně o **přátelství** se zvířátky.

Učíme děti **nekonfliktnímu přístupu ke koním** a základy **přirozeného jezdeckví**. Cílem je především **rozvoj sociálních dovedností**, pozitivních zájmů a ohleduplnosti k ostatním lidem i zvířatům. Akcentován je **pozitivní vztah k okolí**, ekologicky udržitelný a zdravý životní styl. V rámci kroužku se tedy snažíme zcela přirozeně předávat **dovednosti** potřebné k **prevenci sociálně patologických jevů**. Přirozeně provázíme děti novými zkušenostmi a podporujeme je v **prohlubování jejich zájmů**. Nedílnou součástí je i **informování o hipoterapii** jako takové a o možné podpoře hendikepovaných osob ve společnosti.

Jsou nám blízké **principy lesní pedagogiky**, kroužky se tedy konají za každého počasí a po celý rok. V případě velké nepřízně počasí máme k dispozici zateplenou maringotku.

V současné době provozujeme několik typů kroužků:

**Minikroužek** - pro děti předškolního věku

**Pro středně pokročilé** - pro děti od 6 let

**Pro pokročilé** - pro děti od 11 let

**Zookroužek** – pro děti od 3 let



# LETNÍ POBYT U KONÍ

V Jupiteru tradičně každé léto pořádáme letní tábory pro děti se zajímavými tématy. Během týdenního pobytu u nás se děti učí přirozené komunikaci s koňmi a jak správně žít v souladu s přírodou.



# HIPOREHABILITAČNÍ TÝDEN

Hiporehabilitační týden byl letos v Jupiteru velice vydařenou **novinkou**. Týden se konal během **letních prázdnin** příměstskou formou. Účastníci byly **děti s indikacemi pro hiporehabilitaci**, v doprovodu rodičů.

## Celodenní program zahrnoval:

- 2x denně Individuální hiporehabilitaci
- canisterapii
- snoezelen
- skupinovou arteterapii/ muzikoterapii
- skupinovou zooterapii
- skupinové cvičení metodou senzoričké integrace



# SNOEZELEN

**Snoezelen** je multifunkční metoda, která se realizuje v obzvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí **světelných a zvukových prvků, vůní a hudby**, přičemž jejím cílem je vyvolání **smyslových pocitů**.

**Je určena zejména pro osoby:**

- s vývojovými poruchami
- s mentálním, tělesným nebo vícenásobným postižením
- s poruchou autistického spektra
- s poruchami chování a učení
- s psychickými poruchami
- s traumatickým poraněním mozku
- s demencí
- chronicky nemocné



# ZOOTERAPIE

Zooterapie je metoda ucelené **rehabilitace** za podpory a přítomnosti **zvířat**.

Pomocí tohoto druhu terapie je možné zlepšit **citové, rozumové a pohybové schopnosti lidí**, přispět k **zlepšení psychické pohody a zvýšení koncentrace**. Zvíře může různými způsoby pomáhat člověku překonávat bariéry a ukazovat mu cestu životem z té lepší stránky.

Zvíře jako takové má na člověka jistý terapeutický vliv, který lze velmi dobře využít jako podpůrnou terapii. Kromě exaktně **měřitelných výsledků**, jako je **pokles krevního tlaku, zpomalení srdečního rytmu, zklidnění a prohloubení dýchání, či uvolnění spasmu**, je třeba zdůraznit jen těžko jasně vyjádřitelné profity, které zvíře pacientovi či klientovi přináší a to **psychologickou a duševní pomoc**. Zvíře se stává důvěrníkem, facilituje **sociální kontakt**, který je jinak mnohdy velmi obtížný, je **motivací pro pohyb a učení klienta** a v neposlední řadě poskytuje **absolutní přijetí** bez ohledu na stáří, handicap nebo stanovenou diagnózu.



# SENZOMOTORICKÉ HŘIŠTĚ

**Senzomotorické hřiště** jsme vybuodovali díky pomoci přátel a výtěžku z **benefičního festivalu Šlinc fest**.

Na našem hřišti vítáme jak **klienty hiporehabilitací**, tak náhodné **kolemjdoucí**. Rodiče s dětmi zde mohou cíleně **prohlubovat dovednosti**, které jsou **stimulovány při hiporehabilitaci**, nebo si jen tak **pohrát**. Při hiporehabilitačních týdnech se zde věnujeme skupinovému cvičení metodou **Senzorické integrace**.

**K dispozici je zde:**

- bosý chodníček
- motorická deska
- balanční kladina
- xylofon



# PRAXE

Od **České hiporehabilitační společnosti** máme status „**Středisko praktické výuky**“.  
Nabízíme tedy odborné **praxe** pro účastníky kurzů čhs, i pro **studenty vysokých škol**.



# NEFORMÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ POMOCÍ KONÍ

16

Ve spolupráci s Českou hiporehabilitační společností nabízíme vzdělávací programy pro děti zdarma. Jedná se o projekt financovaný dotací ministerstva školství na podporu zvyšování kvality neformálního vzdělávání. Z dotace jsou financovány projektové dny pro děti a vzdělávání zaměstnanců.

Během projektových dnů děti nejezdí na koních, využíváme ale koňskou tematiku jako motivační prostředek. Témata jsou různá, kombinujeme i zdánlivě neslučitelné obory. Do Jupitera na každý projektový den přichází externí odborníci se zajímavým programem.

**Spolek Hiporehabilitace Jupiter, z. s.**  
**je účastníkem projektu České hiporehabilitační společnosti**  
**CZ.02.3.68/0.0/0.0/18\_071/0013320**  
**Využití koní při neformálním vzdělávání dětí a studentů**

**Poskytovatel dotace: MŠMT**  
**Operační program: Věda, výzkum, vzdělávání**  
**Zahájení projektu: 1. 1. 2020 Ukončení projektu: 31. 12. 2022**

Délka realizace: 36 měsíců

Cílem projektu ČHS je podpora neformálního vzdělávání dětí a studentů s využitím koní. Z projektu budou realizovány aktivity podporující vzdělávání pracovníků s mládeží, výměny zkušeností mezi středisky k přípravě inovovaných aktivit s účastníky vzdělávání, vzdělávací aktivity pro účastníky projektu.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



# DALŠÍ AKTIVITY

Snažíme se být **společensky proaktivním spolkem**, nečekáme, až se klienti sami ozvou, ale aktivně je vyhledáváme. Široké veřejnosti se snažíme předávat informace o našich aktivitách a poskytovaných službách. Domníváme se, že budovat pozitivní vztahy s veřejností a poukazovat na přínosy animoterapie jak pro hendikepované, tak pro zdravé děti, je klíčové. Tradičně pořádáme „**Den otevřených ohrad**“, účastníme se místní akce „**Hravě a zdravě**“ a pořádáme hudební benefiční festival „**Faust fest**“.

**V roce 2020 bohužel z důvodu pandemie covid-19 nebylo možné naše tradiční společenské aktivity realizovat.**



## **NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ**

Koncem roku 2020 jsme se začali věnovat zakládání nízkoprahového zařízení pro děti a mládež. Zařízení bude od roku 2021 plně funkční součástí Jupitera.

## **VZDĚLÁVACÍ KURZY PRO DOSPĚLÉ**

Ve spolupráci se spřízněným střediskem Kamenitý Vrch plánujeme balíček kurzů animoterapie pro dospělé.

## **APITERAPIE**

Chceme rozšířit naše služby o další metodu animoterapie, a to o „apiterapii“ – terapii pomocí včel.

## **CHRÁNĚNÁ PRACOVNÍ MÍSTA**

Chráněná pracovní místa nabízí ve většině případů kavárny ve městech. U nás by zaměstnanci s mentálním postižením pracovali na čerstvém vzduchu bez nutnosti přílišné komunikace s lidmi, která pro takové osoby může být mnohdy stresující. Práce u nás by pro ně díky pozitivnímu působení koní zároveň byla vhodnou terapií.

## **VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ**

Zaměstnanci se nyní vzdělávají v oblasti logopedie, ergoterapie, psychoterapie a díky dotaci MŠMT v letech 2020-2022 absolvují mnoho odborných kurzů se zaměřením na práci s dětmi a jejich všeobecný rozvoj.

# LIDÉ V JUPITERU



## **Bc. Ida Kubrichtová**

- Předsedkyně sdružení
- Animoterapeutka
- akreditovaná instruktorka HPSP a HTP
- lektorka volnočasových aktivit



## **Mgr. Lýdia Csermelyiová**

- Fyzioterapeutka při HTFE



## **Johana Pospíšilová**

- Asistentka lektora kroužků a volnočasových aktivit
- vodič koní pro HTFE a HPSP



## **MgA. Marie Mainerová**

- Asistentka předsedkyně
- vodič koně při HTFE a HPSP
- Asistentka terapeuta HTFE, HPSP, HTP
- lektorka volnočasových aktivit



## **Michaela Roučová**

- Asistentka lektora kroužků a volnočasových aktivit
- vodič koní pro HTFE, HPSP, HTP



## **Hana Kubrichtová**

- Asistentka lektora kroužků a volnočasových aktivit
- vodič koní pro HTFE a HPSP



## **Dr. Xenie Svobodová**

- Grantová manažerka
- psychoterapeutka HTP



## **Adéla Bernáthová**

- Asistentka lektora kroužků a volnočasových aktivit
- vodič koní pro HTFE, HPSP, HTP



## **David Randl**

- Správce webu
- tiskař
- grafik

# KDO NÁM POMÁHÁ POMÁHAT

**Všem našim dárcům, podporovatelům a dobrovolníkům děkujeme za přispění.  
Díky vám můžeme pomáhat dál!**

## Dotace, sponzorské dary:

- EU: evropský sociální fond – operační program Zaměstnanost – Č.p.: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0009912
- EU: evropské strukturální a investiční fondy – operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání
- Č.p- CZ.02.3.68/0.0/0.0/18\_071/0013320

## Individuální dárci:

- Šlinc records

## Materiální výpomoc, darované služby:

- GeoProperty s.r.o

## Spolupracující organizace:

- Česká Hiporehabilitační společnost
- Řevnický rodinný festival Hravě & zdravě
- Stáj Horticon Velká Rovná u Pacova
- hiporehabilitační středisko Kamenitý Vrch
- Lesní školka ZeMě
- Darujme.cz



**Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost**



**EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání**

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# KONTAKTY

## **HIPOREHABILITACE JUPITER Z.S.**

### **Adresa:**

Řevnice, Mníšecká 23, PSČ 252 30

**IČO:** 04772075

**Telefon:** +420 776 614 704

**Email:** [info@hipojupiter.cz](mailto:info@hipojupiter.cz)

**Web:** [www.hipojupiter.cz](http://www.hipojupiter.cz)

**Facebook:** [www.facebook.com/hiporehabilitacejupiter](http://www.facebook.com/hiporehabilitacejupiter)